

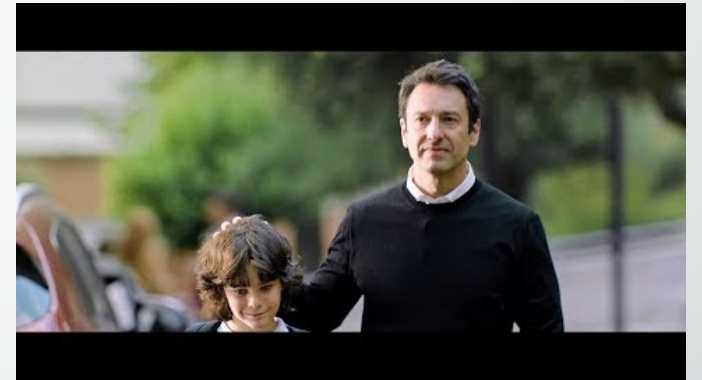
# Bizikasi ekimena

**Ikastetxea elkarbizitza  
positiborako espazio segurua  
izan dadin, inolako jazarpen  
egoerarik gabe.**



# BIZIKASI ekimena

**HAINBAT BIDEO LABUR GOGOETARAKO....**



# BULLYING EDO ESKOLA JAZARPENA

## **EZ** da jazarpena...

- liskar bat..
- eztabaida bat...
- borroka bat...

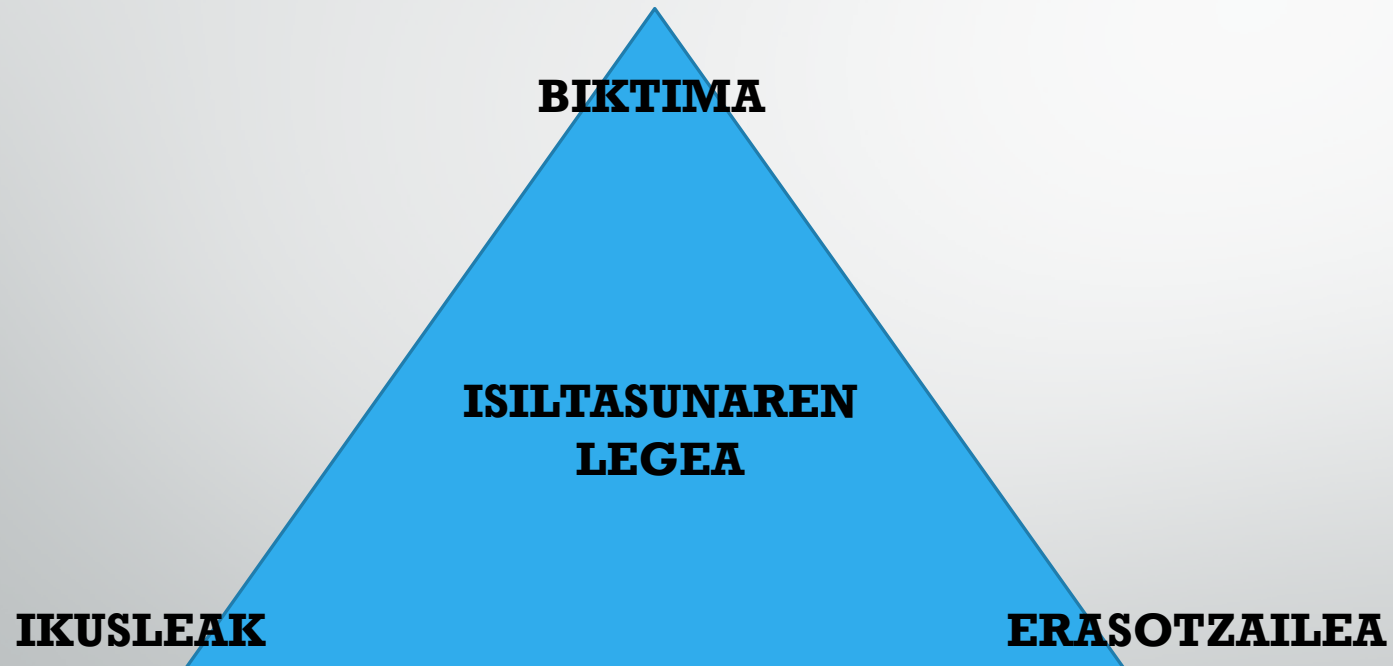
Jazarpena harreman zapaltzaile baten adierazpena da; botere- eta indar-abusua.

## **BAI** da bullying edo jazarpena...

Portaera mingarria/tratu umiliagarria, egiten dena...

- **nahita**
- **behin eta berriz (errepikatu egiten da)**
- erlatiboki **babesgabea** den edo **botere txikiagoa** duen pertsona baten aurka

# BULLYING EDO JAZARPEN EGOERAN...



## HAINBAT GOGOETA JAZARPENAREN INGURUAN...

- **JAZARPENA** ez da bakarrik erasotzailearen eta biktimaren arteko kontua. Kontuz etiketekin! Egoera konplexua da.
- Erabat da garrantzitsua **lekuko diren ikasleen erreakzioa**: honek baldintzatuko ditu jazarpen egoeraren bilakaera, iraupena, erasotzailearen jokaera etab.
- **Edozein ikasle** egon daiteke rol batean edo bestean.
- Jazarpeneko kasu eta mota guztietan (zuzenekoa, zeharkakoa, hitzezkoa, ziberjazarpena etab.) egiten da **KALTE PSIKOLOGIKOA**.



# ETA FAMILIEK...

## ZER EGIN?

- Bere **sentimenduez hitz egiteko** seme-alabei tartearak eskaini.
- Seme-alabak horrelako egoerei aurre egiteko **trebatu** (asertibitatea, autoestimua...)

Eta ustezko jazarpen kasu baten aurrean bazaude...

- Ikastetxearekin kolaboratu, lasaitasun eta diskrezio osoz eskainiz:
  - Informazioa
  - Etengabeko komunikazioa
  - Konfiantza
  - Partaidetza



*Por lo tanto decidieron alejarse unos de otros, dejando de lado el trabajar en equipo y empezaron a morir congelados.*

**CONFIDENTIAL**