

Estimadas familias:

A través de esta carta, quienes formamos la mesa de coordinación para el desarrollo de programas dirigidos a adolescentes de Tolosa, queremos transmitir nuestra inquietud por la situación que se produce en relación al consumo de alcohol por parte de adolescentes durante el Carnaval.

Durante las intervenciones que se viene realizando en estas fiestas los últimos años, se observa que el lunes de carnaval se producen llegadas masivas de adolescentes con intención de disfrutar de la fiesta, pero unido en muchos casos al consumo abusivo e inadecuado de alcohol.

Sabemos que la prevención de este consumo es una labor de todos y todas, y que se debe intentar realizar una acción coordinada en los mensajes e intervenciones desde diferentes ámbitos; escolar, familiar, espacios de tiempo libre,...

Por ello aquí os hacemos llegar algunas recomendaciones que en el ámbito familiar pueden servir de orientación y que probablemente estaréis realizando:

- COMUNICACIÓN

En las relaciones familiares la escucha y la comunicación activa son fundamentales, y ayudan a que las personas adolescentes compartan experiencias, expectativas, planes...

Conviene hablar directamente sobre el tema del alcohol u otras drogas; no se debe tener miedo a tratar estos temas en familia, y decir abiertamente los peligros que puede suponer hacer botellón a su edad. A través de este enlace podéis acceder a más información sobre el alcohol y sus efectos. www.kolokon.com

Cuando se producen situaciones inadecuadas, se deben criticar sus acciones, no a ellos o ellas como personas.

- REGLAS FAMILIARES

Es importante establecer reglas o normas en la familia respecto a la prohibición de consumir alcohol u otras drogas, así como horarios de salida y vuelta a casa, la cantidad de dinero o paga a asignar...

- BUEN EJEMPLO

Los hábitos y actitudes que tenga la familia respecto al alcohol u otras drogas tienen una gran influencia en las ideas que los hijos e hijas desarrollan en relación a este consumo.

El ocio positivo, eventos escolares o actividades recreativas, además de dar buen ejemplo, ayuda a enriquecer el tiempo libre como alternativa a consumos inadecuados.

- PRESIÓN DE GRUPO

El grupo de iguales o amistades en la adolescencia tienen mucha importancia.

Los y las adolescentes que en sus familias han desarrollado las anteriores recomendaciones, manejan mejor la presión que el grupo de amigos o amigas pueda tener para consumir alcohol o hacer botellón.

Esperamos que tengáis en cuenta estos consejos, y si vuestros hijos o hijas adolescentes deciden venir al Carnaval a Tolosa, disfruten de la fiesta sin consumos inadecuados. Enlace para consultar programa festivo. <http://tolosakoudala.eu/index.php/eu/inauteriak.html>

Por nuestra parte, seguiremos trabajando en programas de prevención y atención con el objetivo de que así sea.

PROGRAMA DE INTERVENCION COMUNITARIA CON ADOLESCENTES DE TOLOSA